

Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
 - [Herzlich willkommen](#)
in der Thure von Uexküll-Klinik
 - [Therapie im Glottertal](#)
Gesundheitsstandort mit langer Tradition
 - [Die Ausstattung](#)
Moderne Standards in historischen Mauern
 - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
 - [Patientenmeinungen + Patientenzufriedenheit](#)
Gradmesser unserer Arbeit
 - [Kooperationen](#)
mit Ärzten, Kliniken und im Kompetenzverbund Südbaden
- [Vollstationäre Akutversorgung](#)
 - [Aufenthalt und Therapie](#)
in der Thure von Uexküll-Klinik
 - [Das Team](#)
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
 - [Indikationen und Schwerpunkte](#)
in der vollstationären Akutversorgung
 - [Qualitätssicherung](#)
Beste Voraussetzungen für erfolgreiche Behandlung
 - [Aufnahme](#)
Der Weg zur Klinik
- [Tagesklinik](#)
 - [Angebote der Tagesklinik](#)
wohntnahe Akutversorgung
 - [Das Team](#)
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
 - [Indikationen und Therapie](#)
für die teilstationäre Behandlung
 - [Qualitätssicherung](#)
Beste Voraussetzungen für erfolgreiche Behandlung
 - [Aufnahme](#)
in der Tagesklinik der Thure von Uexküll-Klinik
- [Rehabilitation](#)
 - [Rehabilitation im Glottertal](#)
Zurück in ein aktives Leben
 - [Das Team](#)
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
 - [Indikationen und Therapie](#)
Psychosomatische Rehabilitation
 - [Qualitätssicherung](#)
Beste Voraussetzungen für den Rehaerfolg

- [Rehaantrag und Aufnahme](#)
Der Weg zur Reha
- [Freizeit](#)
 - [Freizeitangebote der Klinik](#)
Angebote und Ausstattung
 - [Rund um die Klinik](#)
Lage und Region
- [Häufige Fragen](#)
- [Aktuelles + Service](#)
 - [Klinik-News](#)
Neuigkeiten und Pressemitteilungen
 - [Infomaterial](#)
zum direkten Download oder kostenlos bestellen
 - [Nutzungsbedingungen](#)
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
 - [Kontakt](#)
Wir sind gerne für Sie da.
 - [Ansprechpartner](#)
der direkte Draht in die Klinik
 - [Anreise](#)
Viele Wege führen ins Glottertal
- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)
- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)
- Beratung 07684 / 90 69-0
- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
 - [Herzlich willkommen](#)
in der Thure von Uexküll-Klinik
 - [Therapie im Glottertal](#)
Gesundheitsstandort mit langer Tradition
 - [Die Ausstattung](#)
Moderne Standards in historischen Mauern
 - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
 - [Patientenmeinungen + Patientenzufriedenheit](#)
Gradmesser unserer Arbeit

- [Kooperationen](#)
mit Ärzten, Kliniken und im Kompetenzverbund Südbaden
- [Vollstationäre Akutversorgung](#)
 - [Aufenthalt und Therapie](#)
in der Thure von Uexküll-Klinik
 - [Das Team](#)
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
 - [Indikationen und Schwerpunkte](#)
in der vollstationären Akutversorgung
 - [Qualitätssicherung](#)
Beste Voraussetzungen für erfolgreiche Behandlung
 - [Aufnahme](#)
Der Weg zur Klinik
- [Tagesklinik](#)
 - [Angebote der Tagesklinik](#)
wohntnahe Akutversorgung
 - [Das Team](#)
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
 - [Indikationen und Therapie](#)
für die teilstationäre Behandlung
 - [Qualitätssicherung](#)
Beste Voraussetzungen für erfolgreiche Behandlung
 - [Aufnahme](#)
in der Tagesklinik der Thure von Uexküll-Klinik
- [Rehabilitation](#)
 - [Rehabilitation im Glottertal](#)
Zurück in ein aktives Leben
 - [Das Team](#)
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
 - [Indikationen und Therapie](#)
Psychosomatische Rehabilitation
 - [Qualitätssicherung](#)
Beste Voraussetzungen für den Rehaerfolg
 - [Rehaantrag und Aufnahme](#)
Der Weg zur Reha
- [Freizeit](#)
 - [Freizeitangebote der Klinik](#)
Angebote und Ausstattung
 - [Rund um die Klinik](#)
Lage und Region
- [Häufige Fragen](#)
- [Aktuelles + Service](#)
 - [Klinik-News](#)
Neuigkeiten und Pressemitteilungen
 - [Infomaterial](#)
zum direkten Download oder kostenlos bestellen
 - [Nutzungsbedingungen](#)

für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH

- [Kontakt + Anreise](#)
 - [Kontakt](#)
Wir sind gerne für Sie da.
 - [Ansprechpartner](#)
der direkte Draht in die Klinik
 - [Anreise](#)
Viele Wege führen ins Glottertal



- Sie befinden sich hier:
 - [Thure von Uexküll-Klinik | Psychosomatik | Akutklinik | Rehabilitation | Glottertal](#)
 - [Vollstationäre Akutversorgung](#)
 - [Indikationen und Schwerpunkte](#)
 - [PDF](#) [Als PDF drucken](#)

suchen

Thure von

Uexküll
Klinik

Indikationen für die vollstationäre Akutbehandlung

In der Klinik werden sämtliche Störungsbilder der psychosomatischen Medizin behandelt:

- Burn-out-Syndrome, depressive Störungen, Angststörungen, schwere Belastungsstörungen
- Essstörungen (BMI >14 im Akut-, >18 im Rehabereich, Gewicht <130 kg)
- Körperstresssymptome bzw. somatoforme Störungen (seelisch bedingte körperliche Funktionsstörungen)
- Verarbeitungsstörungen bei körperlichen Erkrankungen
- psychisch beeinflusste körperliche Erkrankungen (chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Bluthochdruck etc.)

weiter zur [Qualitätssicherung](#)

Schwerpunkt somatoforme Störungen

Unter diesem Begriff werden Krankheiten zusammengefasst, die scheinbar keine körperliche oder organische Ursache haben. Die Therapie geht diesen Weg:

- Aufarbeitung der psychischen, sozialen und physischen Faktoren der Erkrankung
- Körperliche Stabilisierung: Belastungsfähigkeit und Fitness herstellen, Abbau von Schonverhalten
- Verbesserung der Entspannungsfähigkeit
- Veränderung des Umgangs mit Medikamenten
- Abbau von chronischem Krankheitsverhalten (Vermeidungsverhalten, Kontrollverhalten, unnötige Arztbesuche)
- Aufbau von aktiven Bewältigungsstrategien
- Verständnis der Krankheit
- Seelische Stabilisierung
- Klärung der beruflichen Situation (Belastbarkeit, Berufs-, Erwerbsfähigkeit)
- Motivierung für eine ambulante Weiterbehandlung

Die Patienten sind zunächst davon überzeugt, dass sie körperlich krank sind und müssen erst erkennen, dass die Psychotherapie hilft, ihre Krankheit zu verstehen und zu bewältigen. Im ersten Behandlungsabschnitt stehen deshalb symptomzentrierte Maßnahmen, in der zweiten Phase dann einsichts- und erkenntnisorientierte im Vordergrund.

Schwerpunkt Essstörungen

Ein weiterer Schwerpunkt der Thure von Uexküll-Klinik ist die Behandlung junger Erwachsener mit Essstörungen:

Anorexie

Essstörungen sind oft die Folge von psychischen und seelischen Störungen und Verletzungen. Sie finden ihren Ausdruck in einem „Schlankheitswahn“, der lebensbedrohlich werden kann. Die Akutbehandlung von Anorexie oder Magersucht in der Uexküll-Klinik beginnt mit einer Stabilisierungsphase, in der die Patienten ein Basisgewicht erreichen. Das Essverhalten wird normalisiert, zentrale Konflikte werden aufgearbeitet. Kernpunkt ist die Auseinandersetzung mit dem „Schlankheitsdruck“.

Bulimie

Panische Angst vor dem Zunehmen und der Wunsch, alles zu kontrollieren, ist den Patienten eigen, die unter Bulimie (Ess-Brechsucht) leiden. Bei der Therapie steht die Essbegleitung und die Arbeit in der „Essstörungsgruppe“ an erster Stelle. Sie wird ergänzt um psychodynamische Komponenten, Einzel- und Gruppentherapie, Gestaltungstherapie und

Konzentrierte Bewegungstherapie.

Kontraindikationen

Ausgeschlossen von der Behandlung in unserer Klinik sind Patienten mit akuten Psychosen, manifesten Suchterkrankungen und akuter Suizidalität sowie Patienten, die eine intensivere medizinische Betreuung benötigen.

Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese

- [Aufenthalt und Therapie](#)
- [Das Team](#)
- [Indikationen und Schwerpunkte](#)
- [Qualitätssicherung](#)
- [Aufnahme](#)

- [kur.org](#)
- [Thure von Uexküll-Klinik | Psychosomatik | Akutklinik | Rehabilitation | Glottertal](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)

•

•

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)

- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)
- [Karriere](#)
- [Mitarbeiter](#)