

## Indikationen für die teilstationäre Akutbehandlung

---

Die Indikationen in diesem Bereich sind dieselben wie für die stationäre Akutbehandlung. Aufgenommen werden Patientinnen und Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen wie:

- Burn-out-Syndrome, depressive Störungen, Angststörungen, schwere Belastungsstörungen
- Essstörungen (BMI >14 im Akut-, >18 im Rehabereich, Gewicht <130 kg)
- Körperstresssymptome bzw. somatoforme Störungen (seelisch bedingte körperliche Funktionsstörungen)
- Verarbeitungsstörungen bei körperlichen Erkrankungen
- psychisch beeinflusste körperliche Erkrankungen (chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Bluthochdruck etc.)

Voraussetzung für die teilstationäre Aufnahme ist, dass der Gesundheitszustand der Patienten stabil genug für diese Behandlungsform ist.

## Die Therapie im Einzelnen

---

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Psychotherapie (Einzel und in Gruppen)
- Medizinische Untersuchung und Behandlung
- Medikamentöse Therapie
- Körper- und ausdruckszentrierte Behandlung
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Themenzentrierte Gruppen
- Ernährungsberatung
- Entspannungsübungen
- Sozialtherapie und Beratung
- Akupunktur

weiter zur [Qualitätssicherung](#)

## Kontraindikationen

Ausgeschlossen von der Behandlung in unserer Klinik sind Patienten mit akuten Psychosen, manifesten

Suchterkrankungen und akuter Suizidalität sowie Patienten, die eine intensivere medizinische Betreuung benötigen.

## Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese

### **Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)