

## Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Thure von Uexküll-Klinik
  - [Therapie im Glottertal](#)  
Gesundheitsstandort mit langer Tradition
  - [Die Ausstattung](#)  
Moderne Standards in historischen Mauern
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Patientenmeinungen + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser unserer Arbeit
  - [Kooperationen](#)  
mit Ärzten, Kliniken und im Kompetenzverbund Südbaden
- [Vollstationäre Akutversorgung](#)
  - [Aufenthalt und Therapie](#)  
in der Thure von Uexküll-Klinik
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
  - [Indikationen und Schwerpunkte](#)  
in der vollstationären Akutversorgung
  - [Qualitätssicherung](#)  
Beste Voraussetzungen für erfolgreiche Behandlung
  - [Aufnahme](#)  
Der Weg zur Klinik
- [Tagesklinik](#)
  - [Angebote der Tagesklinik](#)  
wohntnahe Akutversorgung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
  - [Indikationen und Therapie](#)  
für die teilstationäre Behandlung
  - [Qualitätssicherung](#)  
Beste Voraussetzungen für erfolgreiche Behandlung
  - [Aufnahme](#)  
in der Tagesklinik der Thure von Uexküll-Klinik
- [Rehabilitation](#)
  - [Rehabilitation im Glottertal](#)  
Zurück in ein aktives Leben
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
  - [Indikationen und Therapie](#)  
Psychosomatische Rehabilitation
  - [Qualitätssicherung](#)  
Beste Voraussetzungen für den Rehaerfolg

- [Rehaantrag und Aufnahme](#)  
Der Weg zur Reha
- [Freizeit](#)
  - [Freizeitangebote der Klinik](#)  
Angebote und Ausstattung
  - [Rund um die Klinik](#)  
Lage und Region
- [Häufige Fragen](#)
- [Aktuelles + Service](#)
  - [Klinik-News](#)  
Neuigkeiten und Pressemitteilungen
  - [Infomaterial](#)  
zum direkten Download oder kostenlos bestellen
  - [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da.
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Viele Wege führen ins Glottertal
- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)
- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)
- Beratung 07684 / 90 69-0
- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Thure von Uexküll-Klinik
  - [Therapie im Glottertal](#)  
Gesundheitsstandort mit langer Tradition
  - [Die Ausstattung](#)  
Moderne Standards in historischen Mauern
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Patientenmeinungen + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser unserer Arbeit

- [Kooperationen](#)  
mit Ärzten, Kliniken und im Kompetenzverbund Südbaden
- [Vollstationäre Akutversorgung](#)
  - [Aufenthalt und Therapie](#)  
in der Thure von Uexküll-Klinik
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
  - [Indikationen und Schwerpunkte](#)  
in der vollstationären Akutversorgung
  - [Qualitätssicherung](#)  
Beste Voraussetzungen für erfolgreiche Behandlung
  - [Aufnahme](#)  
Der Weg zur Klinik
- [Tagesklinik](#)
  - [Angebote der Tagesklinik](#)  
wohntnahe Akutversorgung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
  - [Indikationen und Therapie](#)  
für die teilstationäre Behandlung
  - [Qualitätssicherung](#)  
Beste Voraussetzungen für erfolgreiche Behandlung
  - [Aufnahme](#)  
in der Tagesklinik der Thure von Uexküll-Klinik
- [Rehabilitation](#)
  - [Rehabilitation im Glottertal](#)  
Zurück in ein aktives Leben
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär für Ihre Gesundheit
  - [Indikationen und Therapie](#)  
Psychosomatische Rehabilitation
  - [Qualitätssicherung](#)  
Beste Voraussetzungen für den Rehaerfolg
  - [Rehaantrag und Aufnahme](#)  
Der Weg zur Reha
- [Freizeit](#)
  - [Freizeitangebote der Klinik](#)  
Angebote und Ausstattung
  - [Rund um die Klinik](#)  
Lage und Region
- [Häufige Fragen](#)
- [Aktuelles + Service](#)
  - [Klinik-News](#)  
Neuigkeiten und Pressemitteilungen
  - [Infomaterial](#)  
zum direkten Download oder kostenlos bestellen
  - [Nutzungsbedingungen](#)

für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH

- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da.
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Viele Wege führen ins Glottertal



- Sie befinden sich hier:
- [Thure von Uexküll-Klinik | Psychosomatik | Akutklinik | Rehabilitation | Glottertal](#)
- [Rehabilitation](#)
- [Indikationen und Therapie](#)
- [PDF](#) [Als PDF drucken](#)

suchen

Thure von

**Uexküll**  
*Klinik*

## Indikationen für die Rehabilitation

Ein Rehaaufenthalt in der Thure von Uexküll-Klinik ist die richtige Wahl für Patienten mit einer psychosomatischen Erkrankung aus den Bereichen:

- Depressive Störungen
- Somatoforme Störungen
- Angsterkrankungen
- Essstörungen ab einem BMI >18 bis max. 130 kg (Anorexie, Bulimie, Binge Eating)

### Die Therapie im Einzelnen

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen

Bedürfnissen, wird der Therapieplan für Ihre Reha aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Psychotherapie (Einzel und in Gruppen)
- Medizinische Untersuchung und Behandlung
- Medikamentöse Therapie
- Körper- und ausdruckszentrierte Behandlung
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Themenzentrierte Gruppen
- Ernährungsberatung
- Entspannungsübungen
- Sozialtherapie und Beratung
- Akupunktur
- Berufliche Belastungserprobung (MBOR)

## Kontraindikationen

Ausgeschlossen von der Behandlung in unserer Klinik sind Patienten mit akuten Psychosen, manifesten Suchterkrankungen und akuter Suizidalität sowie Patienten, die eine intensivere medizinische Betreuung benötigen.

## Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese

weiter zur [Qualitätssicherung](#)

- [Rehabilitation im Glottertal](#)
- [Das Team](#)
- [Indikationen und Therapie](#)
- [Qualitätssicherung](#)
- [Rehaantrag und Aufnahme](#)
  
- [kur.org](#)
- [Thure von Uexküll-Klinik | Psychosomatik | Akutklinik | Rehabilitation | Glottertal](#)

### Kontakt:

*Kur + Reha GmbH*

*Eggstraße 8*

*79117 Freiburg*

*Beratungsteam 0800 2 23 23 73*

*Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0*

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)

•

•

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)
- [Karriere](#)
- [Mitarbeiter](#)