

## Indikationen für die Rehabilitation

---

Ein Rehaaufenthalt in der Thure von Uexküll-Klinik ist die richtige Wahl für Patienten mit einer psychosomatischen Erkrankung aus den Bereichen:

- Depressive Störungen
- Somatoforme Störungen
- Angsterkrankungen
- Essstörungen ab einem BMI >18 bis max. 130 kg (Anorexie, Bulimie, Binge Eating)

## Die Therapie im Einzelnen

---

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan für Ihre Reha aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Psychotherapie (Einzel und in Gruppen)
- Medizinische Untersuchung und Behandlung
- Medikamentöse Therapie
- Körper- und ausdruckszentrierte Behandlung
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Themenzentrierte Gruppen
- Ernährungsberatung
- Entspannungsübungen
- Sozialtherapie und Beratung
- Akupunktur
- Berufliche Belastungserprobung (MBOR)

## Kontraindikationen

Ausgeschlossen von der Behandlung in unserer Klinik sind Patienten mit akuten Psychosen, manifesten Suchterkrankungen und akuter Suizidalität sowie Patienten, die eine intensivere medizinische Betreuung benötigen.

## Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Psychodiagnostik

- Sozialanamnese

weiter zur [Qualitätssicherung](#)

**Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)